

Anmeldelse: af Tilde Anette Siff Knudsen

I 2015 støder jeg helt tilfældigt ind i Carina. Jeg har forvildet mig ind i den lokale helsekostbutik, da jeg føler, jeg har nået den absolutte bund i mit liv. Min krop smerter overalt, så jeg dårligt kan rejse mig fra sofaen, jeg er så træt, at jeg intet magter, jeg er ekstremt udbrændt i mit fag som sygeplejerske, og jeg kan ganske enkelt ikke se mig ud af min situation.

Carina er også kunde i butikken, og hun pipper lige så stille bag mig: "Jeg tror, du har brug for noget kinesiologi". Der starter vores rejse sammen, hvor jeg gennem årene er blevet afbalanceret nogle gange om måneden. Nogle gange oftere, andre gange sjældnere.

Carina er seriøs og kompetent. Kinesiologi er Carinas passion, og Carina har et utal af kurser, så uanset hvilken problemstilling man kommer med, har Carina en løsning. Hun benytter sig af mange forskellige metoder og altid med et nærvær og koncentration, så man føler sig i trygge hænder.

Carina startede med BNT for at forløse det traume, der havde sat sig i min krop, da jeg en nat i 1999 vågner op ved, at min 5 mdr. gamle datter ligger og kramper ved siden af mig. Det traume, der gennem 15 år havde sat sig i min krop, og ført til den tilstand jeg havde, da jeg mødte Carina.

Carina hjalp mig med at komme af med min stress, håndtere min sorg, forandre mine adfærdsmønstre, så jeg arbejdede med mig selv, i stedet for imod mig selv. Hun hjalp mig med at teste hvilke mineraler og vitaminer min krop manglede, og hun hjalp mig med at afbalancerer mine organer. Alt dette ved hjælp af kinesiologi.

Carina hjalp mig langsomt tilbage til livet, så jeg nu er i en tilstand, hvor jeg er tæt på at kunne udleve mit fulde potentiale.

Kinesiologi er ikke et kvikfix, hvis ens problemer var så massive som mine, men for hver gang jeg går fra Carina, føler jeg, at jeg har rykket mig lidt, min krop føles lettere og således også min psyke.

Nu rejser jeg som freelance sygeplejerske, og for nylig var jeg i Norge, hvor jeg pludselig fik smerter i mit ene ben. Der gik et par dage, og smerterne gik ikke væk uanset hvad jeg gjorde. Så skrev jeg til Carina, og ved hjælp af en surrogattest fik Carina bugt med mine smerter. Og fandt næsten uden jeg opdagede det, de var bare væk.

Jeg har ikke ord for, hvor meget Carina har hjulpet mig, og jeg er Carina evigt taknemmelig. Carina er den første jeg ringer til, når jeg står med et problem. Kan selvsagt på denne baggrund varmt anbefale Carina.